



國際疼痛學會啟動 「全球抗急性痛症年」

國際疼痛學會是一個成立於1973年的非牟利機構，總部位於美國西雅圖，被世界衛生組織(World Health Organization, WHO)認定為非政府組織。它致力於促進全世界的科學家、醫療人員、決策者共同合作、科研、並將科研的結果帶來更有效的疼痛舒緩。香港疼痛學會在1996年成立，並於2010年10月被國際疼痛學會接納成為它的分會。

全球抗急性疼痛年

PAIN

2010年10月至2011年10月

全球年活動提升疼痛關注

在每年10月的第三個星期一，IASP都會推出一項「全球年」(Global Year)活動，以提高人們對各種不同疼痛問題的關注。2010年10月，國際疼痛學會啟動了「全球抗急性痛症年」(Global Year Against Acute Pain)。這個維持12個月的活動，將聚焦於增強對臨床人員的知識，及政府領袖和普羅大眾對急性疼痛的認識，繼而把現今急性疼痛處理手法和最新的急性疼痛處理的知識距離拉近。

有關如何實施改變，IASP的專家小組有下列建議

患者、其親屬和公眾應：

- 獲悉足夠的疼痛控制重要性和疼痛控制不足的後果；
- 在安全性和疼痛控制策略的有效性方面得到建議；
- 被認為是疼痛控制品質的最有價值的回饋來源(優先使用患者報告結果)；
- 獲得疼痛控制策略的教育和授權。

然而，在疼痛減輕程度及手術期間管理的目標方面，不應寄予不切實際的期望。

醫療保健專業人士應：

- 認識到疼痛控制作為手術期間護理的重要性，但非“獨立的”部分；
- 在臨床路徑中嵌入疼痛控制，以減少併發症、改善康復以及優化手術期間護理成本效用比為總體目標；
- 得到醫院管理、政府機構和社會認可和支持的概念框架支持。

急性疼痛控制應：

- 成為所有醫療和護理學校的教學必修部分；
- 對醫務行政人員進行教學；
 - 通過建立國家戰略和框架解決，要涵蓋所有從科學和實踐層面處理疼痛的國家戰略和框架。

急性疼痛治療藥物的獲取途徑應通過以下方式進行改進：

- 藥物法規的改變，以方便獲得廉價止痛劑
- 關於受管制藥物政府政策的改變 

